



تقرير المبادرة التطوعية

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على خاتم النبيين والمرسلين وبعد
أقامت الكلية الجامعية بالليث بالتعاون مع إدارة العمل التطوعي والمسؤولية المجتمعية يوم الإثنين الموافق
١٤٤٣/٨/٢٥ هـ

مبادرة تطوعية بعنوان (فعالية يوم المرأة العالمي) وقد تضمنت المبادرة :

١-فعالية الأركان التوعوية (حضورى) من الساعة ٩-١١ صباحًا شطر الطالبات المبنى الرئيس حيث
تضمنت الفعالية زيارة: ركن التطور التاريخي لدور المرأة في المجتمع وفيه تم التعريف ببعض الشخصيات
النسائية اللواتي سطر التاريخ أسمائهن .



بعد ذلك تمت زيارة ركن صحة المرأة وفيه تم التعريف بأهمية الغذاء الصحي وأهمية الرياضة لصحة المرأة
وكذلك التعرف على الأعراض المصاحبة لتغير الهرمونات لدى المرأة وكيفية التقليل من تلك الأعراض
كما تم عرض باركود فيديو نصائح لحياة خالية من الأمراض.



بعد ذلك تمت زيارة ركن الوعي النفسي وفيه تم التعريف بالصحة النفسية للمرأة في جميع مراحلها العمرية ومن ثم تم عرض حائط كتبت به عبارات داعمة للصحة النفسية للمرأة من قبل الزائرات للركن من أعضاء هيئة التدريس والطالبات .



https://e.top4top.io/m_22835m3az0.mov

رابط فيديو الأركان التوعوية لفعالية يوم المرأة العالمي

بعد ذلك ألقى محاضرة تثقيفية بعنوان تغذية المرأة الحامل قدمتها د. هدى برناوي عضو هيئة التدريس بقسم التربية الأسرية .



٢- فعالية ملتقى يوم المرأة (عبر الويكس) من الساعة ٧ - ٩ مساءً بمشاركة شطر الطالبات وشطر الطلاب .

وقد بدأ الملتقى بأيات من الذكر الحكيم تلاها الطالب أسامة محمد العمري بعد ذلك قدم الطالب موسى رزق الله البجالي والطالبة عائشة رزق الله البجالي عرض فيديو للتعريف بيوم المرأة العالمي والتعريف بتمكين المرأة في ظل رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠ ، ومن ثم ألقى الدكتور عبد المجيد عبد الواحد الشرقي وكيل الكلية للشؤون الأكاديمية وعضو هيئة التدريس بقسم الدعوة والثقافة الإسلامية ورقة بعنوان "مكانة المرأة في التشريع الإسلامي" ، وبعد ذلك قدمت الأستاذة نوال الجحدلي عضو هيئة التدريس بكلية الحاسب الآلي محاضرة بعنوان "الأمن السيبراني والمستقبل الوظيفي للمرأة" حيث تم التعرف بمبادرة صاحب السمو الملكي ولي العهد محمد بن سلمان حفظه الله " تمكين المرأة في الأمن السيبراني " و طرق الحماية من مخاطر الأمن السيبراني بعد ذلك قدم الطالب علي بداح الحاتمي عرض بور بوينت لفضل الأم على المجتمع و من ثم تم عرض فيديو بعنوان أثر صلة الرحم على الفرد والمجتمع من إعداد وتقديم الطالب خالد يحيى المرحي وفي ختام الملتقى قدمت الدكتورة لطيفة سعود العصيمي عضو هيئة التدريس بقسم اللغة العربية فقرة "صناع الفرص" والتي ألقى فيها الضوء على سيرتها ودورها الريادي في المجتمع بهدف تحفيز الحضور على العمل والتطوير .



<https://drive.google.com/file/d/1GzIMfw9eDloF3w7rbPhAs1pokP0hcLKE/view?usp=drivesdk>

رابط فيديو فعالية يوم المرأة العالمي والمرأة ٢٠٣٠

https://b.top4top.io/m_228310cc30.mov

رابط فيديو أثر صلة الرحم على الفرد والمجتمع

مشرفة وحدة العمل التطوعي بالكلية الجامعية بالليث

الدكتورة/ معينه الزبيدي

منسق العمل التطوعي شطر الطلاب

الأستاذ/ بدر العتيبي